

# Evite problemas no futuro. Faça Backup

FAÇA\_BACKUP\_SITE-f3d1e30a3c2146f38158370653df304a.jpg

## AFINAL, O QUE É BACKUP?

Você faz backup no seu equipamento? Diversas situações podem colocar seus arquivos em risco: seu computador ou celular podem quebrar, você pode deletar arquivos por engano, sofrer com atualizações mal sucedidas ou mesmo uma invasão. Imprevistos acontecem e, por isso, é importante ter uma cópia dos arquivos que você considera importantes, para que sejam recuperados se necessário. Isso é o backup.

Existem diversas maneiras de realizar o backup: por meio de programas integrados ao sistema operacional, de aplicativos específicos, salvando os arquivos em um pendrive ou HD Externo, ou até mesmo enviando uma cópia para seu e-mail ou repositório externo de arquivos (na “nuvem”).

A nuvem é um serviço totalmente online no qual seus arquivos são armazenados em um servidor, ou seja, fora de um aparelho físico. Nesse tipo de armazenamento, você consegue acessar seus dados a qualquer momento e em qualquer lugar. Basta acessar a sua conta de nuvem em um navegador de internet ou app. Os serviços do tipo mais famosos são Google Drive, iCloud, Dropbox, One Drive, entre diversos outros.

Já o HD externo, como o nome já diz, é uma memória, ou seja, um espaço de armazenamento, em aparelho físico. É uma ótima opção para armazenar uma grande quantidade de arquivos. O seu ponto negativo é que o aparelho pode falhar, assim como qualquer outro, ocasionando a perda das informações.

## QUAIS DADOS DEVO FAZER UM BACKUP?

Sugerimos que você faça o backup das coisas das quais julga importante e que não quer perder de jeito nenhum, por exemplo, conversas no WhatsApp, arquivos, fotos e vídeos, contatos e calendário no iOS e no Android. Além de backup no celular, sugerimos que também faça em seu PC. Afinal, os dados também podem ser perdidos. Você pode usar

tanto a nuvem quanto o HD externo.

**Fonte:** [NICbrvideos](#)

**Fontes:**

- <https://www.uol.com.br/tilt/noticias/redacao/2021/04/11/o-que-e-backup.htm>
- <https://cidadeonarede.nic.br/pt/videos/seguranca/backup>

---

Revision #2

Created Tue, Apr 26, 2022 1:16 PM by [Andson da Silva Rodrigues](#)

Updated Wed, Apr 27, 2022 11:24 AM by [Andson da Silva Rodrigues](#)